

Jika Anda Ingin Mudah Dicintai

Wednesday, 19 September 2007

Katanya sih Februari adalah bulan penuh cinta dan kasih sayang. Walaupun anda bukan penganut "kepercayaan" itu, toh tidak ada salahnya untuk ikut belajar lebih tentang cinta di bulan ini.

Suatu hari saya membaca sebuah kartu valentine (yang akhirnya saya beli untuk putri kecil saya), yang menuliskan "Orang yang lahir tanggal 14 Februari memang lebih mudah dicintai". Lalu saya berpikir: "memang ada ya, orang yang mudah dicintai?". Mengapa ya mereka mudah dicintai?

Lalu setelah lama berpikir, saya mendapat jawabannya. Mereka mudah dicintai karena mereka terlebih dahulu menabur cinta dimana-mana. Apa yang kita tabur, itulah yang kita tuai. Kalau begitu, saya dan anda juga bisa menjadi orang yang mudah dicintai. Rumusnya sudah dibuat oleh Tuhan lewat Rasul Paulus di 1 Korintus 13. Renungkan bagian dari prinsip-prinsip kasih ini, lakukan dalam kehidupan sehari-hari, dan ketahuilah bahwa KASIH TIDAK PERNAH GAGAL.

1. Kasih itu sabar

Orang-orang yang ada disekitar kita kadang tidak selalu mengerjakan apa yang kita mau mereka kerjakan. Disinilah anda bisa berlatih untuk mengerjakan suatu bagian dari kasih, yaitu sabar. Semua hal terjadi dengan satu alasan. Dan itu artinya, hal-hal menyebalkan yang terjadi di sekitar kita pun terjadi untuk alasan tertentu. Bersabarlah. Karena dengan itu anda bisa jauh lebih menikmati hidup dan lebih mudah dicintai.

2. Kasih itu murah hati

Setiap hari, anda bisa memilih untuk menjadi orang yang baik dan murah hati. Caranya, buka mata anda setiap pagi sambil bertanya: "Bagaimana aku bisa menjadi berkat bagi orang lain hari ini?". Walau itu hanya berupa sapaan ramah, gerak gerik yang menyenangkan, membantu orang yang lagi membutuhkan, atau apapun yang membuat anda menjadi orang yang murah hati. Jika anda lakukan, anda bisa merasa lebih bahagia dan tentunya lebih mudah dicintai.

3. Kasih itu tidak cemburu

Diatas langit selalu masih ada langit. Karena itu, jangan sirik! Selalu ucapkan syukurlah dalam segala keadaan. Kecemburuan akan meracuni hati dan perilaku anda dan sanggup menghancurkan sebuah hubungan yang sangat baik sekalipun. Daripada sirik, lebih baik belajar dari orang yang "lebih" tersebut. Dengan begitu anda bisa menjadi a better person setiap hari dan tentunya lebih mudah dicintai.

4. Kasih itu tidak sombong

Buang selalu keinginan anda untuk menyombongkan diri. Itu akan membuat anda merasa lebih dari orang lain dan itu sama sekali bukan ekspresi cinta/kasih sayang. Sebaliknya, praktikkan kerendahan hati. Orang yang rendah hati akan sangat lebih mudah dicintai.

5. Kasih itu tidak pemaarah

Kita semua memang pernah marah. Tapi jangan menjadi pemaarah! Lain kali keinginan untuk sering marah datang, ambil nafas panjang dan bertanya "apa ada respon yang lebih baik dan ramah terhadap situasi ini?". Pertimbangkan bagaimana reaksi anda nantinya akan berpengaruh pada orang lain. Dengan menjadi orang yang lembut dan tidak pemaarah, anda pasti lebih mudah dicintai.

6. Kasih tidak menyimpan kesalahan orang lain

Pernahkah anda bertemu dengan orang yang menyimpan dan ingat setiap kesalahan yang anda buat terhadapnya? Pasti menyebalkan. Jika orang itu anda, bayangkan bagaimana orang lain memandang anda. Hidup akan jauh lebih ringan, tenang, damai, dan mudah dicintai jika anda tidak menyimpan dendam terhadap siapapun.

7. Kasih bersukacita karena kebenaran

Manusia jaman sekarang banyak yang tidak suka kebenaran dan kejujuran. Jika ada yang salah pun, kadang semua orang bersikap seolah tidak ada apa-apa. Banyak orang yang bahkan memilih untuk hidup dalam kebohongan ketimbang kebenaran. Tapi salah satu tanda cinta yang bisa anda kuasai ialah "tidak hidup dalam kebohongan". Dengan selalu jadi orang yang jujur, anda akan menjadi orang bebas, yang mudah dipercaya, dan tentunya lebih mudah dicintai.

Saya menantang anda berdasar 7 kriteria cinta diatas untuk menjadi orang yang lebih mudah dicintai, mulai minggu ini! Dan rasakan bahwa hidup ini memang jauh lebih indah jika ada cinta dan kasih sayang. (liv)