

Efek Kesehatan Dari Pikiran Negatif

Saturday, 05 February 2011

Dr. Masaru Emoto San dalam bukunya (Efek kesehatan dari pikiran negatif).

Jika sering membiarkan diri kita stress maka kita akan mengalami gangguan pencernaan.

Jika sering khawatir, kita bisa terkena sakit punggung.

Jika mudah tersinggung maka kita akan terkena insomnia (susah tidur).

Jika sering kebingungan, akan terkena sakit tulang belakang bagian bawah.

Jika sering membiarkan rasa takut yang berlebihan, akan mudah terkena penyakit ginjal.

Jika suka cemas akan diikuti sakit dyspepsia (sulit mencerna).

Jika suka marah bisa sakit hepatitis.

Jika sering apatis/acuh terhadap lingkungan, bisa mengakibatkan vitalitas melemah.

Jika sering tidak sabar, bisa mengakibatkan diabetes (sakit gula).

Jika sering merasa kesepian, bisa mengakibatkan sakit demensia senilis (memori & kontrol fungsi tubuh berkurang).

Jika sering bersedih, bisa menderita leukemia.

Maka dari itu hati yang gembira adalah OBAT

Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang. (Amsal 17:22)

SALAM SEHAT,

Dr. Masaru Emoto ini yang menulis buku : The True Power of Water, ttg foto mikroskopik air. Dimana dlm percobaannya dia menemukan bahwa terhadap air yang diberi kata-kata positif (terima kasih, cinta dll) setelah dibekukan akan menghasilkan foto mikroskopik yang indah. Tetapi atas air yang diberi perkataan negatif (benci, jelek, marah) menghasilkan foto mikroskopik yang rusak.

Dari buku ini kita bisa belajar bahwa sebetulnya bukan berarti bahwa air ini merespon perkataan kita, tetapi di balik setiap perkataan kita ada kuasa Roh Kudus atau roh jahat yang bekerja. Saat perkataan kita positif maka Roh Kudus yang bekerja sehingga foto air pun berubah menjadi indah karena aura Roh Kudus, sedang saat perkataan kita negatif maka roh jahat yang bekerja sehingga foto air menjadi rusak karena aura roh jahat.

Jadi benar firman Tuhan: Jagalah hatimu dengan segala kewaspadaan, karena dari situlah terpancar kehidupan. (Amsal 4:23). Haleluya

* * * *

Kita tidak tahu laut itu seberapa DALAM, tapi kita harus tahu seberapa DALAM kita MENGENAL orang yang kita cintai,

Kita tidak tahu langit itu seberapa TINGGI, tapi kita harus tahu seberapa TINGGI kita MENGHARGAI orang yang kita cintai,

Kita tidak tahu bulan itu seberapa INDAH, tapi kita harus tahu seberapa INDAH MASA-MASA yang telah kita LEWATI dengan orang yang kita cintai,

Kita tidak tahu bintang itu seberapa BANYAK, tapi kita harus tauh seberapa BANYAK PERHATIAN yang kita beri untuk orang yang kita cintai,

Kita tidak tahu angkasa itu seberapa LUAS, tapi kita harus tahu seberapa LUAS kita MENGERTI orang yang kita cintai,

Kita tidak harus MENCINTAI SESEORANG Yang Sempurna, tapi kita harus MENCINTAI orang yang tidak sempurna DENGAN CARA yang sempurna,

Bukan karena ia SEMPURNA, tapi karena ia dapat MENYEMPURNAKAN hidup kita,

Bukan karena ia INDAH, tapi karena ia dapat MEMBUAT segalanya menjadi INDAH untuk kita,
Cintailah orang APÃ€ ADANYA, bukan karena ADA APANYA. (fr.naomi)